



Packliste - Costa Rica

für Frauen

Dokumente / Wichtiges

- aktueller Reisepass
- Personalausweis
- Kopie der Dokumente (Cloud & USB Stick)
- (Stoff-) Geldbeutel
- Kreditkarte
- Kontaktadressen & Notfallnummern
- optional: wasserfeste Dokumententasche*
- optional: Führerschein*

Kleidung

- 4 x T-Shirts
- 2 x kurze Hosen
- 1 x kurze Jogginghose
- 1 x lange Hose (Zipphose)
- 1 x dünne lange Stoffhose
- 1 x Pulli
- 6 x Unterwäsche
- 3 x Socken
- 1 x Kleid / Rock
- 1 x Regenjacke
- 2 x Bikinis / Badeanzüge
- 1 x Sonnenschutz für den Kopf

Schuhe

- Trailrunning Schuhe
- Flip Flops
- optional: leichte Schuhe*

Hygiene

- Zahnputzzeug
- Duschzeug
- Haarbürste/Kamm
- Nagelfeile, Schere
- Rasierer
- Handseife
- Deo
- Sonnencreme
- Mikrofaser Handtuch

- Reisewaschmittel
- Kondome
- optional: Pille*
- optional: Tampons*
- optional: Schminke*

Elektronik

- Handy
- Fotoapparat
- MP3-Player
- Kopfhörer
- zugehörige Ladekabel
- Stromadapter (USA)
- Taschenlampe
- optional: kleiner Laptop / Tablet*
- optional: Ebook Reader*

Sonstiges

- Strandtuch
- Tagesrucksack
- Vorhängeschloss
- Sonnenbrille
- Reiseführer / Landkarte
- Kugelschreiber + Papier
- optional: Buch*
- optional: Panzertape*
- optional: Taschenmesser*
- optional: Schnur / Wäscheleine*
- optional: Ersatzbrille*
- optional: Mückenspray für Tropen*
- optional: Moskitonetz*
- optional: Reisekopfkissen*
- optional: Tropenschlafsack*

optional: Reiseapotheke

Viel Spaß beim Packen
wünschen dir **Stephi & Stefan** von
meincostarica.de